

Согласовано: директор
МБОУ «Задоно-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 20.08.2025

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша жидкая молочная (рисовая) № 182	210	5,1	10,72	33,42	251,0	28,50
2. Йогурт	120	3,8	2,9	11,9	88,0	30,00
3. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,25	0,14	66,2	9,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
5. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,6	6,00

Обед

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с клецками № 54-6с	250	5,775	4,1	14,25	117,0	40,00
2. Каша гречневая № 297	150	8,4	10,8	41,25	303,0	22,71
3. Биточек из курицы № 54-23м	75	14,4	3,2	10,1	126,4	45,00
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
5. Овощи свежие № 71	60	1,6	6,1	6,2	85,7	10,00
6. Чай с лимоном № 685	200	0,1	0,0	13,8	55,00	7,00
7. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,00	7,00

Полдник

1. Напиток из шиповника № 54- 13хн	200	0,1	0	7,1	28,8	10,00
2. Пряник ванильный	40	2,45	1,9	38,75	182,0	13,00
2. Фрукты	130	1,5	0,5	21,0	96,0	19,50
						Итого:262,71

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Н.В.Чистякова